

Learning About Dogs

Entrenamiento con clicker La base perfecta

2ª Edición



Kay Laurence

NIVELES **1 & 2**

Learning About Dogs

Entrenamiento con clicker

La base perfecta

2ª Edición

Kay Laurence



NIVELES **1 & 2**

Publicado por primera vez en 2003 con los títulos originales de "Clicker Foundation Trainer Level 1" y "Clicker Novice Trainer Level 2". Revisión y actualización en 2008.

Learning About Dogs Limited

PO Box 13, Chipping Campeen, Glos, GL55 6WX. UK



dogalia

info@dogalia.com

www.dogalia.com

Copyright del texto y fotografías del original © 2008 Kay Laurence

Copyright de la traducción al castellano © 2012 Carlos Dangoor–Dogalia

Editor: Carlos Dangoor Florit

Traducción: Luis Souto Soubrier

Maquetación: Ana Loureiro

ISBN: 978-84-940419-0-7

Depósito legal: PM 783-2012

Toda forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo la excepción prevista por ley. Diríjase al editor si necesita fotocopiar o digitalizar algún fragmento de esta obra.

Impreso en España

Índice

1	Introducción	2
2	Recompensas	8
3	El clicker	26
4	Añadir señales	44
5	Técnicas básicas de moldeado	62
6	Targeting	85
7	Progresar hasta otro nivel	99

1 Introducción

Estás en un lugar maravilloso: a un paso de comenzar tu andadura para explorar y descubrir el entrenamiento con clicker.

A medida que adquieras destreza en las habilidades necesarias para entrenar con clicker, adquirirás también un entendimiento totalmente nuevo acerca de tu perro y del comportamiento canino. Esta forma de comunicación crece con cada paso que se avanza, por lo que obtendrás recompensas por cada mejora lograda. Aprenderás a analizar conductas, seleccionar las que quieres reforzar y modificar aquéllas problemáticas.

El entrenamiento con clicker es parte de nuestras vidas, tanto en su aplicación a perros como a personas. Los principios que se exponen en este libro son válidos para manejar cualquier conducta y tienen el potencial de alterar de forma significativa la forma en la que uno comunica no sólo con los perros, sino también con las personas que le rodean.

Este curso de iniciación al entrenamiento con clicker está basado sobre la extensa experiencia docente adquirida en nuestro centro de entrenamiento, el célebre *Wag More Barn*, donde hemos formado a más de 1000 personas introduciéndolas a un nuevo mundo de destreza y arte en el entrenamiento.

El entrenamiento con clicker comenzó su expansión al mundo del perro al principio de la década de los 90, una época en la que fue considerado como una moda pasajera o incluso poco más que un conjunto de trucos. Sin embargo, en comparación con sus colegas más tradicionales, los adiestradores con clicker han perfeccionado de manera exquisita su habilidad para comunicar con distintos animales haciendo del aprendizaje una experiencia fácil y placentera. De esta forma, el entrenamiento canino ya no se encuentra constreñido por el escaso tiempo del que disponemos o el carácter limitado de la vida de nuestras mascotas. El único límite es nuestra imaginación ya que incluso vemos como los propios perros maquinan nuevas ideas para mantenernos ocupados.



La mayoría de las personas que acuden a nuestros cursos de formación desean aprender mucho más que el modo correcto de clickar; quieren convertirse en auténticos maestros del entrenamiento con clícker porque saben de la importancia de esta técnica para el futuro del entrenamiento animal. Los principios en los que se sustenta son científicos por lo que no pueden defraudar. La única condición es aplicarlos con destreza. Por otra parte, aunque el camino para convertirse en un maestro no es fácil, tampoco hace falta llegar a ser un gran experto para apreciar los beneficios del entrenamiento con clícker.

No importa si tu objetivo es mejorar la comunicación con tu perro, hacerle entender de una vez que no pasa nada porque un gato merodee por el jardín a las tres de la madrugada, o incluso si tienes ciertas ambiciones en el mundo de los deportes para perros o tu propósito es entrenar un perro de trabajo. En todos los casos el entrenamiento con clícker supone una gran ayuda a la hora de construir comportamientos sólidos y fiables, aprendidos de una forma activa, y susceptibles de mantenerse y adaptarse a lo largo de toda la vida. Gracias al clícker la duración del entrenamiento disminuye de manera notable, al tiempo que el perro se convierte en un compañero y se relaciona con nosotros de una forma interactiva a lo largo de la experiencia de aprendizaje.

PASO A PASO

Superficialmente el entrenamiento con clícker puede parecer fácil, pero puedo asegurar que no es sencillo. Cuanto más tiempo se invierte en dominar la técnica más eficiente resultará el entrenamiento. Es fundamental tener un cierto entendimiento de lo que se va a hacer, saber cómo hacerlo y evaluar los logros conseguidos.

“Entrenamiento con clícker - La base perfecta” trata acerca de la adquisición de las destrezas básicas sobre las cuales se cimentarán el resto de cursos y de tu carrera como entrenador. Por supuesto, cada alumno es distinto y tiene un estilo propio de aprendizaje. Hay alumnos que captan los principios fundamentales inmediatamente, pero en cambio tienen más problemas a la hora de coordinar los patrones motores necesarios para su aplicación. Otros alumnos son lo opuesto de los primeros: tienen que batallar con los conceptos básicos, pero tienen gran facilidad para



aprender las habilidades motoras. Con independencia de cuál sea tu caso, necesitarás adquirir un buen nivel en ambas áreas ya que dominar sólo una de ellas te impedirá seguir progresando en los conocimientos y su aplicación.

En LADs¹ no solo enseñamos en nuestro centro de entrenamiento, sino que también viajamos por todo el mundo para enseñar a personas apasionadas por el entrenamiento con clicker. Con frecuencia observamos que dicha pasión lleva a nuestros alumnos a precipitarse en el proceso de aprendizaje cuando aún no controlan los fundamentos técnicos básicos. Es importante trabajar bien los principios básicos para evitar este lastre. De hecho los entrenadores con un nivel avanzado vuelven a repasar y a analizar sus fundamentos buscando, a la luz de la experiencia adquirida, aspectos que poder pulir.

Muchos de los lectores de este libro sabréis conducir un coche. Para aprender a conducir no te conformaste con aprender unas cuantas recetas, es decir, los movimientos necesarios para conducir de tu casa a un centro comercial determinado o a la casa de tus padres. Aprendiste el proceso de conducir, motivo por el cual ahora podrías conducir de un extremo a otro de tu país. También aprendiste lo suficiente acerca de los principios mecánicos de los coches para poder transferir las habilidades adquiridas en un coche en particular a la conducción de otros distintos. Sin embargo, es probable que no seas un conductor profesional capaz de conducir coches de época o de carreras. Quizás te las arreglas bien en un tráfico normal, pero no podrías conducir de forma deportiva en caminos de tierra. Tal vez te encuentras cómodo haciendo un viaje de una duración normal, pero no tanto con viajes que se prolongan, a diferencia de los conductores profesionales que pasan su vida tras un volante.

En este curso aprenderás lo necesario para enseñar a un perro medio en un contexto de vida normal. Si adquieres estas habilidades de forma diligente se abrirán las puertas para tareas de una dificultad superior como la modificación de conductas muy problemáticas, la preparación de

¹ LADs es un acrónimo de Learning About Dogs, el nombre del centro de formación que dirige la autora. (Nota del Traductor).



perros para deportes y competición, o el adiestramiento de perros de trabajo que precisan de un entrenamiento de gran calidad para llevar a cabo su misión con éxito.

ES SENCILLO

El origen del entrenamiento con clicker fue casual: los mecanismos de entrega de comida en laboratorios de aprendizaje animal emitían un sonido al ponerse en funcionamiento. Los científicos observaron que las palomas y las ratas experimentales tendían a repetir la conducta que estaban llevando a cabo en el preciso instante en el que se oía el sonido. En cambio, no se reforzaba la conducta inmediatamente anterior a la puesta en marcha del funcionamiento ni tampoco las que se producían mientras el animal comía. Las observaciones hechas tuvieron dos consecuencias importantes para el entrenamiento animal. Por un lado, el clicker permitía señalar la conducta a reforzar de una forma más exacta. Por otro, actuaba como puente entre la conducta y la entrega del reforzador posibilitando la entrega diferida de la recompensa.

De esta forma, cuando llamo a un Gordon Setter que está en el jardín puedo clickar en el preciso instante que el perro se orienta hacia mí y recompensarle cuando llega a mi posición. En cambio, mediante las herramientas tradicionales sólo podía alentar el movimiento hacía mi posición con la voz y la promesa de una recompensa, y entregar finalmente el premio cuando llegara mi posición. El click es mucho más potente pues tiene un profundo efecto sobre el perro gracias a su coherencia y claridad.

El proceso se divide en tres partes:

1. CONSEGUIR LA CONDUCTA

Una conducta es cualquier cosa que hace un perro. Sentarse es una conducta, ladrar es otra, así como mover el rabo. Por otra parte, la conducta no ocurre en el vacío, sino que sucede como consecuencia de algo que ha ocurrido antes. Es decir, la conducta trae causa de una estimulación previa.



2. IDENTIFICAR LA CONDUCTA

Identificamos la conducta mediante un click. Los perros pueden llevar a cabo varias conductas de forma simultánea o de forma sucesiva. Por ejemplo, un perro puede ladrar y mover el rabo mientras se sienta, o llevar a cabo una conducta tras otra en una secuencia rápida. Utilizando el clicker podemos identificar qué conducta merece nuestra atención y comunicar al perro la relevancia de la misma.

3. RECOMPENSAR LA CONDUCTA

Una conducta se repetirá si la recompensa fue atractiva. Tomamos una nueva cucharada de helado si la primera nos gustó. En cambio, si la primera cucharada hizo que nos dolieran los dientes no es probable que repitamos la conducta.

APRENDIENDO HACIA ATRÁS

Aunque pueda sonar extraño, vamos a aprender a enseñar a nuestros alumnos empezando desde el final y retrocediendo hacia el principio. Esto tiene una razón de ser.

Cuando conducimos a un sitio nuevo por primera vez hacemos, por así decirlo, una incursión en terreno desconocido. Es por ello que nuestros niveles de estrés y ansiedad son más altos que cuando conocemos las direcciones, señales y carreteras por las que transitamos. Sin embargo, ¿te has fijado que el camino de vuelta es mucho más sencillo? ¿Y no te parece como si fuera aún más fácil cuanto más te acercas a casa? En otras palabras, mientras que el trayecto de lo conocido a lo desconocido hace aparecer lo primero como seguro y lo segundo como extraño, al invertir el sentido del recorrido disminuye parte del estrés ligado a la exposición a algo que desconocemos. En cierta forma, aunque estemos expuestos a lo desconocido, lo que nos resulta familiar actúa como recompensa.

Este proceso es conocido como encadenamiento hacia atrás. Lo aplicamos a la hora de enseñar, de forma que, cuando un alumno aprende un nuevo



ejercicio, puede concentrar en su aprendizaje toda su atención y energía en la dificultad para, acto seguido, pasar a hacer otro ejercicio que ya le es conocido. Aplicaremos este principio a lo perros, pero también a nosotros mismos, de modo que empezaremos estudiando la última parte del proceso que como ya hemos visto son las recompensas.

2 Recompensas

- 10 Las recompensas no son sobornos
- 12 ¿Qué tipo de recompensas debemos escoger?
- 16 Entrega de comida
- 21 Prácticas de señuelo y entrega de recompensas

De forma previa hemos tomado la decisión de enseñar a nuestros perros a través de recompensas en lugar de castigos. Tradicionalmente el adiestramiento canino se apoyaba en la estrategia de castigar al perro por ser “malo”. Si un perro orina en casa, se le castiga para escarmentarle. Sin embargo, al castigar la mala conducta pueden suceder dos cosas...

que el perro no vuelva a orinar otra vez en casa,



¡que el perro no vuelva a orinar otra vez delante de ti!

(una forma de comprobar este extremo es mirando detrás del sofá)

Otro problema de los castigos es que se requiere gran destreza y buen timing para que el castigo se asocie a la conducta que queremos y no cobre un significado distinto para el perro.

Un efecto secundario aún más importante de los castigos es que promueven alumnos preocupados que tienen miedo de errar e incluso de preguntar. ¿Puedes identificarte con el sentimiento de incertidumbre que acompaña el no entender algo? ¿Tienes en tu recuerdo algún profesor que suspirara al tener que volver a explicar algo “sólo para ti”? En términos de vergüenza el castigo infligido a este alumno por atreverse a preguntar asegura que nunca más volverá a hacerlo. Por esto el castigo y el aprendizaje son como agua y aceite, no pueden estar juntos. La vida inflige suficientes castigos, simplemente porque “la vida es así”. Kent, mi no muy avisado Gordon Setter, olvida a menudo que los árboles no pueden apartarse de su camino: cada vez que tropieza es un castigo.

¡Este libro **Entrenamiento con clicker: La base perfecta** y el DVD que lo acompaña son perfectos!

Este nuevo libro combina en un único volumen los exitosos manuales de nivel de base y principiante, correspondientes a los cursos de clicker CAP1 y CAP2. Por tanto, es la elección ideal para quienes desean aprender entrenamiento con clicker por su cuenta.

Adquiere las habilidades esenciales: el uso apropiado de recompensas, cómo poner conductas bajo señal, cómo y por qué funciona el clicker, así como los fundamentos de las técnicas de moldeado libre y target. Disfruta con tu perro superando retos mientras aprendes a planificar su aprendizaje fragmentando las conductas en pequeños y fáciles segmentos. Desarrolla tu destreza para moldear conductas. A través de este método de enseñanza, preciso y creativo, tu perro será capaz de aprender conductas con un altísimo nivel de fiabilidad mientras ambos os divertís.

Kay Laurence es una de las mayores expertas en entrenamiento con clicker a nivel mundial. Su don para entender a los perros y su amplia experiencia docente hacen que este curso sea revelador y extraordinariamente claro. Kay ha ganado reconocimiento mundial por aportar técnicas prácticas. Dichas técnicas son capaces de inspirar a otros entrenadores ofreciéndoles, así, una profunda sensación de autorrealización.

Este libro incluye, además, un DVD donde se ponen en práctica las técnicas que se enseñan en el Wag More Barn, en Gloucestershire.



 www.facebook.com/dogalia

 www.twitter.com/dogalia

ISBN 978-84-940419-0-7



9 788494 041907



Duración: 1 hora aprox.

Idioma: Inglés subtulado en español



www.dogalia.com

info@dogalia.com